

Меню-раскладка на 15 январь 2024г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Соль	Хлеб сельский	Сахар	Масло слив.	Масло раст.	Курица	Капуста	Морковь	Лук	Томатное пюре	Фрукты	Крупа рис	Пшениная кр.	Сухофрукты	Чай	
<i>1-ая неделя, 1 день</i>																		
Салат из белокочанной капусты	60		0,3		3		3		59,2	7,5								
Плов из птицы	150/50		0,3				7	65		15	12	7,5		53				
Компот из сухофруктов	200				10												20	
Хлеб белый	30	30																
Хлеб сельский	20			20														
<b>Итого:</b>	<b>гр</b>	<b>30,00</b>	<b>0,60</b>	<b>20,00</b>	<b>13,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,00</b>	<b>65,00</b>	<b>59,16</b>	<b>22,50</b>	<b>12,00</b>	<b>7,50</b>	<b>0,00</b>	<b>52,50</b>	<b>0,00</b>	<b>20,00</b>	<b>0,00</b>	
Количество детей:	<b>1</b>																	
<b>Всего:</b>	<b>кг</b>	<b>0,030</b>	<b>0,001</b>	<b>0,020</b>	<b>0,013</b>	<b>0,000</b>	<b>0,010</b>	<b>0,065</b>	<b>0,059</b>	<b>0,023</b>	<b>0,012</b>	<b>0,008</b>	<b>0,000</b>	<b>0,053</b>	<b>0,000</b>	<b>0,020</b>	<b>0,000</b>	

Составил \_\_\_\_\_